

PRIPREMA DJECE za POVRATAK U VRTIĆ od 1.6.2020. a nakon perioda izolacije i potresa

Poštovani roditelji djece koja se vraćaju u Vrtić od 1.6.2020. i tijekom lipnja 2020.

želimo Vas informirati o promjenama s kojima će se susresti Vaše dijete dolaskom u vrtić kako biste ga, u skladu s njegovom dobi i stupnjem razumijevanja, mogli pripremiti za izmijenjene okolnosti boravka u vrtiću.

Rad u Vrtiću pripremljen je u skladu s važećim Uputama HZJZ-a (od 20. svibnja 2020.), Dodatnim preporukama za uprave vrtića i škola (HZJZ, od 22.5.2020.), Savjetima za roditelje vezano uz rad vrtića i škola (HZJZ, od 22.5.2020.) i Preporukama MZO (od 25.5.2020.).

Iako će neke stvari biti iste, djeca će se suočiti s određenim promjenama za koje ih treba pripremiti.

Svako pojedino dijete, kao i mi odrasli, razlikuje se od ostalih po tome kako snažno doživljava promjene, nekom djetetu to može predstavljati iznimno snažan/stresan doživljaj, dok neko drugo dijete iste promjene može doživljavati kao poticajan i pozitivan događaj. Za očekivati je da povratak u vrtić u ovim izmijenjenim okolnostima rada zbog epidemioloških mjera, a uz to i nakon iskustva s potresom, osobito može biti uznemirujući za mlađu djecu ili onu koja su osjetljivija na promjene. U prilagodbi na drugačije i novo djeci će trebati vremena i strpljenja odraslih.

Kako bi njima i Vama pomogli, navodimo osnovne informacije o radu našeg Vrtića i o promjenama, te prijedloge načina i postupaka koji pomažu djetetu u prihvaćanju tih promjena.

ORGANIZACIJA RADA OD 1.-30. lipnja 2020.

Na web-stranici Vrtića priložena je aktualna organizacija rada od 1.6.2020. iz koje se vidi:

- da će sva djeca polaznici odgojnih skupina u MV Gajišće, PV u Sesevskoj Sopnici i PV u Vatrogasnom domu biti u svojim odgojnim skupinama i sa svojim matičnim odgojiteljima
- da je PV na Trgu D. Domjanića **i dalje zatvoren**, a odgojne skupine „Duga“ i „Lavići“ sa svojim matičnim odgojiteljima bit će smješteni u odgovarajuće prostore u MV Gajišće

Recite to djetetu.

JUTARNJE MJERENJE TJELESNE TEMPERATURE

Citat iz HZJZ Uputa:

„Roditelji skrbnici dužni su izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu svako dan prije dolaska u ustanovu, te u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dovesti dijete u ustanovu već se javljaju telefonom ravnatelju ustanove i izabranom pedijatru/liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju djeteta. Djeca sa znakovima drugih zaraznih bolesti također ne dolaze u ustanovu.“

- vrijednosti djetetove tjelesne temperature upisivati ćemo, pri jutarnjem dolasku, u posebnu tablicu.

NOVI NAČIN ULASKA I IZLASKA U/IZ VRTIĆA

PROMJENE:

- **Ujutro** - red ispred vrtića, s razmakom od 1,5 m, roditelj ne ide unutra, rastanci na ulaznim vratima, kratki, dijete do skupine odvodi dežurni radnik (odgojitelj ili član stručnog tima).

Pri preuzimanju djeteta **roditelj je dužan reći** (zdravstvenoj voditeljici, odnosno dežurnom radniku) **kolika je djetetova jutarnja tjelesna temperatura** i taj podatak se upisuje u posebnu tabelu. Ukoliko roditelj djetetu ne izmjeri temperaturu biti će izmjerena u ustanovi.

- **Poslijepodne** - roditelj čeka dijete ispred ulaza u vrtić, dijete iz skupine dovodi dežurni radnik (odgojitelj ili član stručnog tima).
- Nažalost, u ovim okolnostima dovođenja i odvođenja djeteta nije moguća uobičajena dnevna **razmjena informacija** između vas i djetetovih odgojiteljica. Ukoliko će biti situacija ili razloga za koje držite da zahtijevaju duži razgovor recite to osobi koja preuzima vaše dijete, kakao bi vas u najkraćem mogućem roku nazvala djetetova sadašnja odgojiteljica.

NAČINI I POSTUPCI KOJI POMAŽU DJETETU U PRIHVAĆANJU PROMJENA:

Sukladno djetetovoj dobi i stupnju razumijevanja, ove informacije recite djetetu i objasnite pozivajući se na njemu već poznate situacije, npr.

- da ćete i vi i ono kada dođete ispred vrtića, možda čekati u redu kao u dućanu
- da ćete biti dalje od drugih zbog neširenja koronavirusa (ukoliko trebate, na web stranici Vrtića, među materijalima psihološke podrške nalaze se preporuke i slikovnice koje vam mogu pomoći u ovome)
- da će u redu čekati i druga djeca i njihovi roditelji, možda susretne nekoga poznatog
- da nećete ući s njim
- da će ga druge tete, koje isto rade u vrtiću (koje možda poznaje) odvesti do njegove sobe dnevnog boravka.

Ujutro, osigurajte dovoljno vremena (osobito prvih dana) da možete smireno predati dijete bez osjećaja vremenske stiske i ubrzavanja što može izazvati dodatni stres Vama a time i djetetu. Dijete se „ogleda“ u odraslima, osobito roditeljima – ono ne mora u potpunosti razumjeti sve što se događa oko njega ali promatra roditeljske reakcije, osjeća atmosferu, a ta atmosfera utječe na njegove osjećaje i reakcije.

Poslijepodne, poštujujte dogovoreno vrijeme dolaska po dijete bez kašnjenja budući se tako prevenira moguća djetetova napetost i zabrinutost, odnosno izbjegava se izlaganje djeteta dodatnom stresu radi čekanja roditelja.

PROMJENE U PROVOĐENJU ODGOJNO OBRAZOVNOG PROCESA I NEKA NOVA PRAVILA

PROMJENE:

- Sobe dnevnih boravaka malo su drugačije – dostupni su samo oni materijali koji se mogu oprati vodom i deterdžentom... Kada su u unutrašnjem prostoru, djeca će se igrati samo u svojoj sobi, sa svojom grupom djece i tetom. Neće ići kod druge djece u druge sobe, nema dosadašnje međugrupne suradnje.
- Što je moguće više boraviti će u vanjskim prostorima: na terasama, na vrtićkim igralištima, u vrtu, cvijetnjacima... gdje će se provodite različite igre i aktivnosti. I u vanjskim prostorima biti će sa svojom djecom i tetama, po „punktovima“ bez zajedničkih igara s djecom iz drugih odgojnih skupina. Izbjegavat će se aktivnosti koje intenzivno ubrzavaju i produbljuju disanje kao i brzo trčanje i drugi oblici brzog kretanja djece. Pješčanik neće biti u upotrebi.
- Namještaj u sobama dnevnih boravaka razmješten je u skladu s mjerama sigurnosti u slučaju potresa. U svakoj sobi postoji posebno sigurno mjesto. Na djeci primjeren način povremeno će se vježbati postupanje u slučaju potresa.
- Dozvoljeno je donošenje dudu.
- Maske za odgojitelje su kao moguća opcija pri obavljanju njege s djecom.

NAČINI I POSTUPCI KOJI POMAŽU DJETETU U PRIHVAĆANJU PROMJENA:

Sukladno djetetovoj dobi i stupnju razumijevanja, o ovome ga informirajte na prikladan način. Vjerujemo da je dijete na pojačane higijenske navike već naviklo i usvojilo ih tijekom proteklih mjeseci – sada ih podsjetite da vrijede i u vrtiću.

Budući djeca maksimalno borave na otvorenom a klimatski uvjeti bivaju topliji i sunčaniji djetetu je potrebna kapa šilterica. Preporučamo i da prije polaska u vrtić djetetovo lice namažete zaštitnom kremom.

Ako dijete treba dudu – neka ju donese u posebnoj kutijici perivoj vodom i deterdžentom.

Nadamo se i vjerujemo da ćemo **zajedničkim i usklađenim djelovanjem** Vas roditelja i nas u Vrtiću moći osigurati djetetu da što lakše prihvati nove okolnosti života i rada u Vrtiću uz očuvano zdravlje i osjećaj sigurnosti, uz puno igre, zajedničkih iskustava s vršnjacima, radosti...

Ukoliko imate **potrebu pitati i razgovarati o bilo čemu vezano uz Vaše dijete ili potrebu za podrškom** slobodno

- nazovite radnim danom od 8 – 15 sati na tel. 01/ 2002 321
- ili se javite na e-mail člana-ova stručnog tima
psiholog: psiholog@dv-leptir.hr
zdravstvena voditeljica: visa.sestra@dv-leptir.hr
pedagog: pedagog@dv-leptir.hr
logoped: logoped@dv-leptir.hr

Srdačan pozdrav!

Ivanka Jukić Lušić, psiholog, DV „Leptir“, Sesvete, Zagreb