

POVRATAK U VRTIĆ NAKON PERIODA IZOLACIJE I POTRESA: priprema djece

Poštovani roditelji djece koja se vraćaju u Vrtić nakon perioda izolacije i potresa,

želimo vas informirati o promjenama s kojima će se susresti vaše dijete dolaskom u vrtić (od 11.5.2020. do novih odluka relevantnih institucija), kako biste ga, u skladu s njegovom dobi i stupnjem razumijevanja, mogli pripremiti za izmijenjene okolnosti boravka u vrtiću.

Rad u Vrtiću za period od 11.5.2020.: formiranje odgojnih skupina, organizacija rada, prostori u kojima će boraviti vaša djeca, prihvata djece, zdravstvena briga o djeci i pedagoško-psihološki rad s djecom u Vrtiću pripremljen je u skladu s važećim Uputama HZJZ-a (od 29.4.2020.) i Preporukama MZO (od 5.5.2020.).

Djeca imaju ideju da će se vratiti na staro već njima poznato okruženje i sve što ono nosi. Iako će neke stvari biti iste, morat će se suočiti i s određenim promjenama za koje ih treba pripremiti: novi ritam dana samim time što tijekom radnih dana dolaze u vrtić, novo u funkcioniranju odgojnih skupina, novi način ulaska/izlaska u/iz vrtića, promjene u odgojno obrazovnom procesu koje nose i neka nova pravila ...

Svako pojedino dijete, kao i mi odrasli, razlikuje se od ostalih po tome kako snažno doživljava promjene, nekom djetetu to može predstavljati iznimno snažan/stresan doživljaj, dok neko drugo dijete iste promjene može doživljavati kao poticajan i pozitivan događaj. Za očekivati je da povratak u vrtić u ovim izmijenjenim okolnostima rada zbog epidemioloških mjera, a uz to i nakon iskustva s potresom, osobito može biti uznemirujući za mlađu djecu ili onu koja su osjetljivija na promjene. U prilagodbi na drugačije i novo djeci će trebati vremena i strpljenja odraslih.

Kako bi njima i vama pomogli, navodimo osnovne informacije o promjenama u radu našeg Vrtića te prijedloge načina i postupaka kako da ih djeca lakše podnesu i prihvate.

1

Promjene u funkcioniranju odgojnih skupina:

PROMJENE	NAČINI I POSTUPCI KOJI POMAŽU DJETETU U PRIHVATANJU PROMJENA
<p>Odgojne skupine su male, čini ih maksimalno devetoro djece iz različitih odgojnih skupina, uz uvažavanje principa da su braća i sestre zajedno ili je barem dvoje djece iz iste matične odgojne skupine, a ako ne, s djecom mlađih dobi, raditi će jedna od njegovih matičnih odgojiteljica, odnosno odgojiteljica iz njegovog područnog objekta.</p> <p>Većina djece nije u prostoru svoje sobe dnevnog boravka, neki nisu ni u svom objektu.</p> <p>Djetetu su važni vršnjaci, zajedničke igre i iskustva ali i odrasla osoba kao</p>	<p>Sukladno djetetovoj dobi i stupnju razumijevanja, recite mu nove informacije mirno i optimistično sukladno djetetovoj dobi.</p> <p>Recite mu da će imati malu grupu, da će biti neko dijete koje već poznaje i s kime se već igralo, ali da sada može upoznati i drugu djecu iz svoga Vrtića, naći neke nove prijatelje koji se vole igrati igara kao i ono...</p> <p>da možda u drugima grupama ima nekih njemu novih igračaka...</p> <p>Budući smo vas informirali gdje će od ponedjeljka 11.5.2020. biti skupina vašeg djeteta (prizemlje ili kat) i koje odgojiteljice će biti njegove tete recite mu to.</p> <p>Možda su to njegove tete, možda ih poznaje od prije (s dežurstva, boravka na zraku, zamjene, susjedi su...) ili ih</p>

oslonac za sigurnost. Odgojiteljice su dvije (svaka u svojoj smjeni bez međusobnog preklapanja).	poznajete vi, popričajte o tome. Naglasite mu da će one brinuti o njemu dok je u vrtiću, da će se zajedno igrati, da će mu pomagati ako mu pomoć bude potrebna ...
---	---

Novi način ulaska u Vrtić:

PROMJENE	NAČINI I POSTUPCI KOJI POMAŽU DJETETU U PRIHVAĆANJU PROMJENA
<p>Ujutro: red ispred vrtića, s razmakom od 2 m, roditelj ne ide unutra, rastanci na ulaznim vratima, kratki, dijete do skupine odvodi dežurni radnik (odgojitelj ili član stručnog tima).</p> <p>Poslijepodne: roditelj čeka dijete ispred ulaza u vrtić, dijete iz skupine dovodi dežurni radnik (odgojitelj ili član stručnog tima).</p> <p>Nažalost, u ovim okolnostima dovođenja i odvođenja djeteta nije moguća uobičajena dnevna razmjena informacija između vas i djetetovih odgojiteljica. Ukoliko će biti situacija ili razloga za koje držite da zahtijevaju duži razgovor recite to osobi koja preuzima vaše dijete, kakao bi vas u najkraćem mogućem roku nazvala djetetova sadašnja odgojiteljica.</p>	<p>Sukladno djetetovoj dobi i stupnju razumijevanja, ove informacije recite djetetu i objasnite pozivajući se na njemu već poznate situacije, npr.</p> <ul style="list-style-type: none"> - da će možda čekati kao u dućanu, - da će biti dalje od drugih zbog neširenja koronavirusa (ukoliko trebate, na web stranici Vrtića, među materijalima psihološke podrške nalaze se preporuke i slikovnice koje vam mogu pomoći u ovome) - da će u redu čekati i druga djeca i njihovi roditelji, možda susretne nekoga poznatog - da nećete ući s njim - da će ga druge tete, koje isto rade u vrtiću (koje možda poznajete) odvesti do njegove (nove) grupe u prizemlju ili na katu (kako piše u obavijesti koju ste dobili na svoj e-mail) <p>Ujutro, osigurajte dovoljno vremena (osobito prvih dana) da možete smireno predati dijete bez osjećaja vremenske stiske i ubrzavanja što može izazvati dodatni stres vama a time i djetetu. Dijete se „ogleda“ u odraslima, osobito roditeljima – ono ne mora u potpunosti razumjeti sve što se događa oko njega ali promatra roditeljske reakcije, osjeća atmosferu, a ta atmosfera utječe na njegove osjećaje i reakcije.</p> <p>Poslijepodne, poštujući dogovoreno vrijeme dolaska po dijete bez kašnjenja budući se tako prevenira moguća djetetova napetost i zabrinutost, odnosno izbjegava se izlaganje djeteta dodatnom stresu radi čekanja roditelja.</p>

2

Promjene u provođenju odgojno obrazovnog procesa i neka nova pravila

PROMJENE	NAČINI MU POMAŽU U PRIHVAĆANJU PROMJENA
<p>Sobe dnevnih boravaka malo su drugačije – dostupni su samo oni materijali koji se mogu oprati vodom i deterdžentom...</p> <p>Kada su u unutrašnjem prostoru, djeca će se igrati samo u svojoj sobi, sa svojom malom grupom djece i tetom.</p> <p>Neće ići kod druge djece u druge sobe, nema dosadašnje međugrupne suradnje.</p> <p>Što je moguće više boraviti će u vanjskim prostorima: na terasama, na</p>	<p>Sukladno djetetovoj dobi i stupnju razumijevanja, o ovome ga informirajte na prikladan način.</p> <p>Vjerujemo da je dijete</p>

<p>vrtićkim igralištima, u vrtu, cvijetnjacima... gdje će se provodite različite igre i aktivnosti.</p> <p>I u vanjskim prostorima biti će sa svojom djecom i tetom, po „punktovima“ bez zajedničkih igara s djecom iz drugih skupina.</p> <p>Izbjegavat će se aktivnosti koje intenzivno ubrzavaju i produbljuju disanje kao i brzo trčanje i drugi oblici brzog kretanja djece.</p> <p>Pješčanik neće biti u upotrebi.</p> <p>Namještaj u sobama dnevnih boravaka razmješten je u skladu s mjerama sigurnosti u slučaju potresa. U svakoj sobi postoji posebno sigurno mjesto.</p> <p>Na djeci primjeren način povremeno će se vježbati postupanje u slučaju potresa.</p> <p>Provoditi će se pojačane mjere higijene, češće i duže pranje ruku... Iako bi u drugim okolnostima svesrdno preporučali donošenje emocionalnih predmeta koji su djetetova utjeha (npr. plišanči, krpice...) to je sada zabranjeno, sve osim dudu.</p> <p>Maske za odgojitelje su kao moguća opcija samo pri obavljanju njege s djecom.</p>	<p>na pojačane higijenske navike već usvojimo tijekom proteklih mjeseci – sada ih podsjetite da vrijede i u vrtiću.</p> <p>Ako dijete treba dudu – neka ju donese u posebnoj kutijici perivoj vodom i deterdžentom.</p> <p>Ako procjenjujete da će djetetu biti teško zaspati bez omiljenog plišanca u zamjenu mu ponudite da izabere npr. omiljenu majicu kao izvor utjehe.</p>
--	--

Nadamo se i vjerujemo da ćemo zajedničkim i usklađenim djelovanjem vas roditelja i nas u vrtiću moći osigurati djeteta da što lakše prihvati odvajanje od vas i nove okolnosti života i rada u vrtiću uz očuvano zdravlje. I da, uz puno igre i radosti.

Ukoliko imate potrebu pitati i razgovarati o bilo čemu vezano uz vaše dijete ili potrebu za podrškom slobodno me

nazovite radnim danom od 8 – 15 sati na tel. 01/ 2002 321 ili na e-mail: psiholog@dv-leptir.hr

Srdačan pozdrav!

Ivanka Jukić Lušić, psiholog, DV „Leptir“, Sesvete, Zagreb