



Poštovani roditelji/skrbnici,

## 1. BRIGA O ZDRAVLJU DJECE KADA SU U VRTIĆU naša je zajednička briga!

<b>ZADAĆE</b>	
<b>ZDRAVA PREHRANA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Djeci u redovitom programu u Vrtiću zajamčena su četiri obroka: doručak, večna užina, ručak, popodnevna užina, a djetetu je omogućeno unutar određenog vremenskog raspona da fleksibilno zadovoljava svoju potrebu za hranom i pićem.</li><li>- Tako je <b>zadovoljeno 75% dnevnih potreba</b> za energijom, makronutrijentima i mikronutrijentima.</li><li>- Koriste se <b>jelovnici koje izrađuje stručna služba Gradskog ureda</b> koja izračunava hranjive vrijednosti dječjih obroka.</li><li>- <b>Jelovnici za djecu s posebnim potrebama u prehrani i razvoju</b> planiraju se u suradnji s roditeljima.</li></ul> <p><b>Vaša roditeljska obaveza je:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- radi mogućeg izazivanja alergija ili drugih komplikacija <b>ne donositi u vrtić</b> grickalice (smoki, čips, punjene štapiće..), bombone, žvakaće gume.</li></ul>
<b>BORAVAK NA ZRAKU</b>	<p><b>Obavezan je, svakodnevan</b> (zbog očuvanja zdravlja).</p> <p><b>VAŽNO</b> je djecu <b>odijevati i obuvati u skladu s vremenskim uvjetima.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>U jesenskim i zimskim mjesecima</u></li><li>- boravimo na otvorenome (terasa, dvorište) u <i>skoro</i> svim vremenskim uvjetima</li><li>- ne izlazimo kada je magla, jak vjetar i jake padaline</li></ul> <p><b>Vaša roditeljska obaveza je:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- osigurati djetetu <b>adekvatnu odjeću i obuću</b> (čizmice, kabanice, skafanderi, kape, šalovi, rukavice...)</li><li>• <u>U ljetnim mjesecima</u></li><li>- boravimo u prirodnom hladu ili pod UV zaštitom (tende, suncobrani)</li><li>- izbjegava se boravak na otvorenom u vrijeme najintenzivnije insolacije</li><li>- vodi se računa da djeca imaju zaštitu od sunca na glavama (šeširići, kapice)</li><li>- djeci se nudi <b>tekućina</b> /voda/ zbog pojačanog znojenja</li></ul> <p><b>Vaša roditeljska obaveza je:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- osigurati djetetu <b>adekvatnu odjeću i obuću</b> (laganu, pamučnu, višeslojnu, sandalice ili platnene tenisice, šeširiće ili kapicu sa šiltom)</li><li>- osigurati <b>bočicu za vodu</b> od čvrste plastike, nose se kući svakodnevno</li><li>- <b>zaštititi dijete kremom</b> za sunčanje kod kuće (ponijeti u ruksaku)</li></ul>
<b>HIGIJENA</b>	<p>Uključuje:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Brigu o provođenju osobne higijene djece.</li><li>- Održavanje higijene unutrašnjeg prostora i igračaka, te vanjskog prostora.</li><li>- Praćenje fizikalnih uvjeta (buka, svjetlost, prašina..), otklanjanje ili ublažavanje nepovoljnih.</li></ul> <p><u>Higijenske mjere i postupci</u> provode se svakodnevno, a nadležne službe redovito provode nadzor nad higijensko – sanitarnim uvjetima.</p>
<b>ODMOR</b>	<p>Popodnevni odmor - u svim odgojnim skupinama, ali na različite načine pri tome zadovoljavajući individualni pristup svakom djetetu (spavanje/ mirne aktivnosti).</p>
<b>SIGURNOST</b>	<p>Skrb za sigurnost i zaštitu djeteta je <b>zadaca i odgovornost</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- svakog neposrednog sudionika u odgojnom procesu kao i ostalih radnika u vrtiću,</li><li>- kao i vas roditelja (npr. zatvaranje ulaznih vrata pri ulasku/izlasku u/iz objekta, vrata na hodnicima, ulaza na igrališta).</li></ul>

## II. VAŠA RODITELJSKA BRIGA O DJETETOVOM ZDRAVLJU u posebnim situacijama

<b>BOLESTI</b>	<b>POSTUPCI</b>
<p><b>SIMPTOMI koji ukazuju na bolest:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- povišena tjelesna temperatura</li> <li>- proljev</li> <li>- povraćanje</li> <li>- osip po tijelu</li> <li>- teško disanje</li> <li>- upala očiju</li> <li>- zelenkasto-žućkast sekret iz nosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ne dovodite dijete u vrtić!</b></li> <li>• <b>Obavezno ga odvedite liječniku!</b></li> </ul> <p>- Ukoliko je dijete na <b>antibiotskoj terapiji</b> – <b>NE MOŽE</b> boraviti u vrtiću!</p> <p>Po završetku liječenja  <b>OBAVEZNO</b> odgojitelju dostavite potvrdu (djetetovog pedijatra) kojom se dozvoljava ponovni boravak djeteta u Vrtiću!  <b>Bez liječničke potvrde dijete NE MOŽE u skupinu!</b></p>
<p><b>ZARAZNE BOLESTI:</b>  Vodne kozice, Šarlah, Mononukleoz...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ne dovodite dijete u vrtić, javite se liječniku</b></li> <li>• <b>OBAVEZNO javite odgojiteljima i zdravstvenoj voditeljici</b></li> </ul>
<p><b>INFEKTIVNI PROLJEVI:</b>  salmonela, shigela, rota-virus, itd.)</p>	
<p><b>UŠLJIVOST</b>  <b>INFEKCIJA DJEČJOM GLISTOM</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dijete <b>NE SMIJE</b> za to vrijeme boraviti u kolektivu!</li> <li>• <b>OBAVEZNO</b> obavijestite odgojitelje i zdravstvenu voditeljicu</li> </ul> <p>Dobiti ćete daljnje upute.</p>
<p><b>COVID -19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- povišena tjelesna temperatura</li> <li>- kašalj</li> <li>- poteškoće u disanju</li> <li>- poremećaj osjeta njuha i okusa</li> <li>- grlobolja</li> <li>- proljev</li> <li>- povraćanje</li> </ul>	<p><b>ODRASLE OSOBE</b> ne dolaze u pratnji djeteta</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ako imaju simptome zarazne bolesti</li> <li>• ako im je izrečena mjera samoizolacije</li> <li>• saznanja da su zaraženi s COVID-19</li> </ul> <p><b>NE dovodite dijete</b> u ustanovu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ako imaju simptome zarazne bolesti</li> <li>• ako im je izrečena mjera samoizolacije</li> <li>• saznanja da su zaraženi s COVID-19</li> </ul> <p><u>Ukoliko <b>DIJETE</b> razvije neke od navedenih simptoma/ ili je u <b>SAMOIZOLACIJI</b> radi kontakta sa pozitivnom osobom, roditelj je dužan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- javiti odgojitelju /zdravstvenoj voditeljici</li> <li>- javiti se pedijatru / izabranom liječniku i <b>donijeti potvrdu da dijete može boraviti</b> u predškolskoj ustanovi.</li> </ul>
<p><b>Svaku promjenu djetetovog zdravstvenog stanja</b> (npr. nova alergija, bolesti) javiti zdravstvenoj voditeljici uz fotokopiju zdravstvene dokumentacije radi kompletnog praćenja zdravstvenog statusa Vašeg djeteta.</p>	
<p><b>VAŽNO!</b> U vrtiću djetetu <b>nije moguće davati lijekove</b> (bez obzira jesu li ili nisu dobiveni na recept) <b>osim lijekova</b> za snižavanje temperature i protiv alergija u hitnim situacijama i uz vaš pristanak!</p>	

**HVALA NA SURADNJI !**