



Poštovani roditelji/skrbnici,

1. BRIGA O ZDRAVLJU DJECE KADA SU U VRTIĆU naša je zajednička briga!

ZADAĆE	
ZDRAVA PREHRANA	<ul style="list-style-type: none">- Djeci u redovitom programu u Vrtiću zajamčena su četiri obroka: doručak, voćna užina, ručak, popodnevna užina, a djetetu je omogućeno unutar određenog vremenskog raspona da fleksibilno zadovoljava svoju potrebu za hranom i pićem.- Tako je zadovoljeno 75% dnevnih potreba za energijom, makronutrijentima i mikronutrijentima.- Koriste se jelovnici koje izrađuje stručna služba Gradskog ureda koja izračunava hranjive vrijednosti dječjih obroka.- Jelovnici za djecu s posebnim potrebama u prehrani i razvoju planiraju se u suradnji s roditeljima. <p>Vaša roditeljska obaveza je:</p> <ul style="list-style-type: none">- radi mogućeg izazivanja alergija ili drugih komplikacija ne donositi u vrtić grickalice (smoki, čips, punjene štapiće..), bombone, žvakaće gume.
BORAVAK NA ZRAKU	<p>Obavezan je, svakodnevno (zbog očuvanja zdravlja).</p> <p>VAŽNO je djecu odijevati i obuvati u skladu s vremenskim uvjetima.</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>U jesenskim i zimskim mjesecima</u>- boravimo na otvorenome (terasa, dvorište) u <i>skoro</i> svim vremenskim uvjetima- ne izlazimo kada je magla, jak vjetar i jake padaline <p>Vaša roditeljska obaveza je:</p> <ul style="list-style-type: none">- osigurati djetetu adekvatnu odjeću i obuću (čizmice, kabanice, skafanderi, kape, šalovi, rukavice...)• <u>U ljetnim mjesecima</u>- boravimo u prirodnom hladu ili pod UV zaštitom (tende, suncobrani)- izbjegava se boravak na otvorenom u vrijeme najintenzivnije insolacije- vodi se računa da djeca imaju zaštitu od sunca na glavama (šeširići, kapice)- djeci se nudi tekućina /voda/ zbog pojačanog znojenja <p>Vaša roditeljska obaveza je:</p> <ul style="list-style-type: none">- osigurati djetetu adekvatnu odjeću i obuću (laganu, pamučnu, višeslojnu, sandalice ili platnene tenisice, šeširiće ili kapicu sa šiltom)- osigurati bočicu za vodu od čvrste plastike, nose se kući svakodnevno- zaštititi dijete kremom za sunčanje kod kuće (ponijeti u ruksaku)
HIGIJENA	<p>Uključuje:</p> <ul style="list-style-type: none">- Brigu o provođenju osobne higijene djece.- Održavanje higijene unutrašnjeg prostora i igraćaka, te vanjskog prostora.- Praćenje fizikalnih uvjeta (buka, svjetlost, prašina..), otklanjanje ili ublažavanje nepovoljnih. <p><u>Higijenske mjere i postupci</u> provode se svakodnevno, a nadležne službe redovito provode nadzor nad higijensko – sanitarnim uvjetima.</p>
ODMOR	<p>Popodnevni odmor - u svim odgojnim skupinama, ali na različite načine pri tome zadovoljavajući individualni pristup svakom djetetu (spavanje/ mirne aktivnosti).</p>
SIGURNOST	<p>Skrb za sigurnost i zaštitu djeteta je zadaca i odgovornost</p> <ul style="list-style-type: none">- svakog neposrednog sudionika u odgojnom procesu kao i ostalih radnika u vrtiću,- kao i vas roditelja (npr. zatvaranje ulaznih vrata pri ulasku/izlasku u/iz objekta, vrata na hodnicima, ulaza na igrališta).

II. VAŠA RODITELJSKA BRIGA O DJETETOVOM ZDRAVLJU u posebnim situacijama

BOLESTI	POSTUPCI
<p>SIMPTOMI koji ukazuju na bolest:</p> <ul style="list-style-type: none"> - povišena tjelesna temperatura - proljev - povraćanje - osip po tijelu - teško disanje - upala očiju - zelenkasto-žućkast sekret iz nosa ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Ne dovodite dijete u vrtić! • Obavezno ga odvedite liječniku! <ul style="list-style-type: none"> - Ukoliko je dijete na antibiotskoj terapiji – NE MOŽE boraviti u vrtiću! - javite odgojiteljima i zdravstvenoj voditeljici <p>Po završetku liječenja</p> <p>OBAVEZNO odgojitelju dostavite potvrdu (djetetovog pedijatra) kojom se dozvoljava ponovni boravak djeteta u Vrtiću!</p> <p>Bez liječničke potvrde dijete NE MOŽE u skupinu!</p>
<p>ZARAZNE BOLESTI: Vodne kozice, Šarlah, Mononukleoza, COVID -19....</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ne dovodite dijete u vrtić, javite se liječniku • OBAVEZNO javite odgojiteljima i zdravstvenoj voditeljici
<p>INFEKTIVNI PROLJEVI: salmonela, shigela, rota-virus, itd.</p>	
<p>UŠLJIVOST</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dijete NE SMIJE za to vrijeme boraviti u kolektivu! • OBAVEZNO obavijestite odgojitelje i zdravstvenu voditeljicu Dobiti ćete daljnje upute. <p>Bez liječničke potvrde dijete NE MOŽE u skupinu!</p>
<p>INFEKCIJA DJEČJOM GLISTOM</p>	
<p>Svaku promjenu djetetovog zdravstvenog stanja (npr. nova alergija, bolesti, potrebu za specifičnom prehranom...) javiti zdravstvenoj voditeljici uz fotokopiju zdravstvene dokumentacije radi kompletnog praćenja zdravstvenog statusa Vašeg djeteta.</p>	
<p>VAŽNO! U vrtiću djetetu nije moguće davati lijekove (bez obzira jesu li ili nisu dobiveni na recept) osim lijekova za snižavanje temperature i protiv alergija u hitnim situacijama i uz vaš pristanak!</p>	

HVALA NA SURADNJI !

Zdravstvena voditeljica tel. 01/5566-504; e-mail: visa.sestra@dv-leptir.hr